

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

1. Купаться только в отведённых для этого местах
2. Нельзя подавать ложные сигналы о помощи
3. Не заплывать за знаки ограждения зон купания
4. Не плавать на надувных камерах, досках, матрацах
5. Нельзя устраивать игры на воде, связанные с захватами
6. Нельзя подплывать к близко проходящим судам, лодкам
7. Нельзя нырять с мостов, пристаней, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды, поменяться рельеф дна, появиться посторонние предметы в воде.

Каждый человек должен быть готов к возникновению чрезвычайной ситуации. Физическая и психологическая готовность к ней более значима, чем государственные меры.

В чрезвычайных ситуациях очень важно сохранить максимум хладнокровия, избавиться от страха, оценить обстановку в целом и наметить наиболее безопасную линию поведения. Нерешительность, растерянность, объясняются, как правило, элементарной безграмотностью. Не зная, что предпринять для своего спасения, человек впадает в оцепенение или панику, сменяющуюся отчаянием, чувством обречённости.

Быть готовым к решительным и умелым действиям самому часто означает спасти свою жизнь.

Если человек всегда на чеку, ему легче защитить себя, или, по крайней мере, он не будет, застигнут врасплох. Нерасторопный, неподготовленный и неуверенный человек – уже потенциальная жертва.

Основа выживания в экстремальных условиях – познания правил защиты, рационального поведения, оказание первой медицинской помощи.

Выполнение правил поведения на воде и дисциплина пребывания в местах отдыха – залог безопасности каждого человека.

**В случаях экстренной ситуации звонить в
Единую дежурно-диспетчерскую службу
Жуковского района по телефону: 56-205, 112**

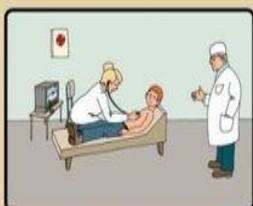
**Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности
администрации МР «Жуковский район»**

В случаях экстренной ситуации звонить в
Единую дежурно-диспетчерскую службу
Жуковского района по телефону: 56-205, 112

Отдел по ГОиЧС, обработке и пожарной безопасности
администрации МР «Жуковский район»

Прочти сам – передай другому!!!

Безопасность на воде в летнее время



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ!
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
2 ЧАСА!
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ: ВОДА > +16°
ВОЗДУХ > +22°



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ!
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ!



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ!
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛН!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА!
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



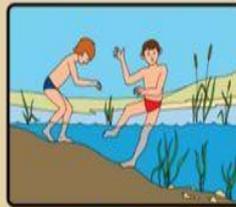
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!



НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ,
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ,
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



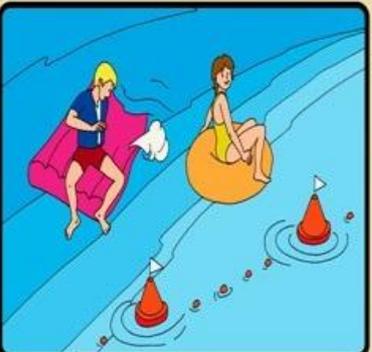
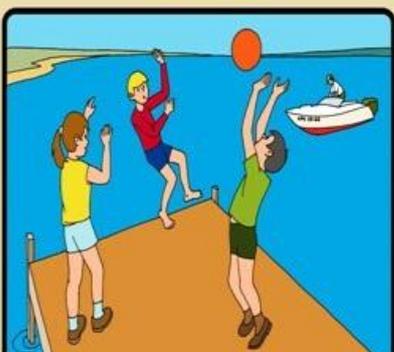
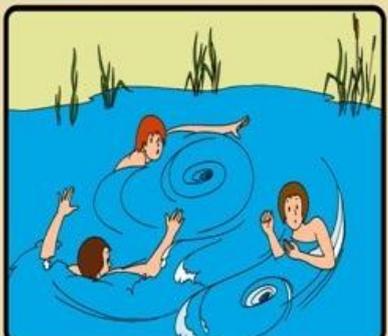
НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ!
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ!

В случаях экстренной ситуации звонить в Единую дежурно-диспетчерскую службу Жуковского района по телефону: 56-205, 112

Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности администрации МР «Жуковский район»



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

 <p>НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!</p>	 <p>В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.</p>	 <p>НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!</p>
 <p>НЕ ЗАПЛАВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!</p>	 <p>НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!</p>	 <p>НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ К БЕРЕГУ!</p>

Пренебрежение мерами безопасности на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни!

В случаях экстренной ситуации звонить в Единую дежурно-диспетчерскую службу Жуковского района по телефону: 56-205, 112

Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности администрации МР «Жуковский район»

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

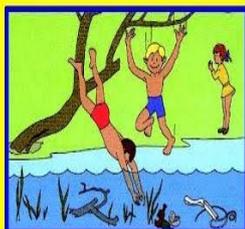
Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



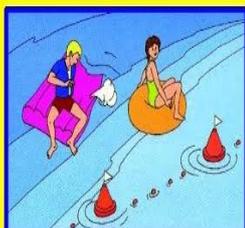
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



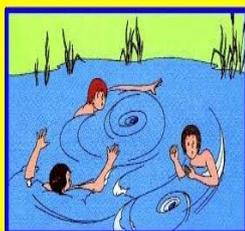
Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!

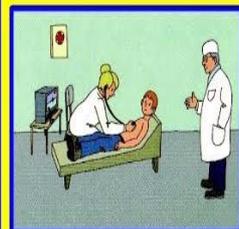


В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением! Плавайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов воздуха - ниже 22 градусов!



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны!



Не купайтесь у крупных обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!

О безопасности на водоёмах в летний период



Наступил долгожданный купальный сезон. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. Помните: купание в нетрезвом виде может привести к трагическому исходу!

- При купании недопустимо:

1. Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
2. Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
3. Заплывать за буйки и ограждения.
4. Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
6. Хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде.

Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

В случаях экстренной ситуации звонить в Единую дежурно-диспетчерскую службу Жуковского района по телефону: 56-205, 112

Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности администрации МР «Жуковский район»

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ГРЕБНЫХ И МОТОРНЫХ ЛОДОК

- * При посадке в лодку нельзя вставать на борт или сиденья.
- * Не перегружайте лодку или катер.
- * На ходу не выставляйте руки за борт.
- * Не ныряйте с катера или лодки.
- * Не садитесь на борт, не пересаживайтесь с места на место, не пересаживайтесь в воде в другие плавсредства.
- * Не берите с собой детей до 7 лет и не разрешайте пользоваться плавсредствами детям до 16 лет.
- * Не разрешается кататься в тумане, вблизи шлюзов, плотин, а также останавливаться вблизи мостов или под ними.
- * Нельзя ставить борт лодок параллельно идущей волне, так как она может опрокинуть судно.
- * Поднимать пострадавшего из воды желательно с носа или кормы, иначе можно перевернуться.
- * Не кататься в местах скопления людей на воде – в районах пляжей, переправ, водноспортивных соревнований.

**В случаях экстренной ситуации звонить в
Единую дежурно-диспетчерскую службу
Жуковского района по телефону: 56-205, 112**

**Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности
администрации МР «Жуковский район»**

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ РОДИТЕЛИ, РУКОВОДИТЕЛИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, ПЕДАГОГИ!

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ
ВАС!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.

Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.

Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.

При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе. Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.

**В случаях экстренной ситуации звонить в
Единую дежурно-диспетчерскую службу
Жуковского района по телефону: 56-205, 112**

**Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности
администрации МР «Жуковский район»**

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (в купальный сезон) - залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!

Дети отдыхают, играют, купаются, загорают, придумывают различные забавы, находясь на водоемах. Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи. Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна водная среда для человека. Поэтому, находясь у воды, никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому.

Уважаемые родители!

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие

Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

ПОМНИТЕ!

- когда дети купаются, всегда поблизости должны быть взрослые люди;
- не доверяйтесь надувным матрасам и кругам;
- в бассейнах не позволяйте устраивать в воде игр, связанных с захватами;
- паника - основная причина трагедий на воде, никогда не поддаваться панике

**В случаях экстренной ситуации звонить в
Единую дежурно-диспетчерскую службу
Жуковского района по телефону: 56-205, 112**

**Отдел по ГОиЧС, мобработе и пожарной безопасности
администрации МР «Жуковский район»**